

DAFTAR PUSTAKA

- Abbaspour, N., Hurrell, R., & Kelishadi, R. (2014). Review on Iron and its importance of human health. *Medical Sciences*, 164-174.
- Adawiah, Sukandar, D., & Muawanah, A. (2015). Aktivitas Antioksidan dan Kandungan Komponen Bioaktif Sari Buah Namnam. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Ilmu Kimia*, 130-137.
- Adriani, M., & Wirjatmardi, B. (2013). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Prenada Media, 51-52.
- Afrianto, E., & Liviawaty, E. (2005). *Pakan Ikan Dan Perkembangannya*. Yogyakarta: Kanisius.
- AKG. (2013). *Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat dan Air yang dianjurkan untuk orang Indonesia*. Lampiran peraturan menteri keesehatan republik Indonesia nomor 75 tahun 2013 .
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 48.
- Anand, I. S., Chandrashekhar, Y., Ferrari, R., Wilson, P. A., & Harris, P. C. (1993). Pathogenesis of oedema in chronic severe anaemia: studies of body water and sodium, renal function, haemodynamic variables, and plasma hormones. *Br Hear*, 357-362.
- Angelia, I. O. (2016). Analisis Kadar Lemak Pada Tepung Ampas Kelapa. *Jurnal Teknologi*, 19-23.
- AOAC. (2005). *Official Method of Association of Official Analytical Chemist. 12th Edition*. Washington: Association of Official Analytical Chemist.
- Arimi, Duggan, O'Sullivan, Lyng, & E., O. (2010). Effect of water activity on the crispiness of a biscuit (Crackerbread) : Mechanical and acoustic evaluation. *Food Res In*, 1650-1655.
- Asgary, S., Kopaei, M. R., Najafi, S., Heidarian, E., Sahebkar, & Amirhossein. (2013). Anti hyperlipidemic Effects of Sesamum indicum L. in Rabbits Fed a High-Fat Diet. *The Scientific World Journal*, 1-5.

- Aslinia, F., Mazza, J. J., & Yale, S. H. (2006). Megaloblastic Anemia and Other Causes of Macrocytosis. *Clin Med Res*, 236-241.
- Astawan, M., & Kasih, A. L. (2008). *Khasiat warna-warni makanan*. Jakarta: Gramedia,91.
- Basith, A., Agustina, R., & Diani, N. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Keperawatan*, 1-10.
- Br.phycol.bull. (1965). The story of nori in Japan. *British Phycological Bulletin*, 497-500.
- Bradbury, J. (2004). Taste Persepsi: Cracking the Code. *jurnal pbio*.
- Brockopp, D. Y. (1999). *Data-data riset keperawatan*. Jakarta: EGC, 203.
- Citrakesumasari. (2012). *Anemia gizi masalah dan pencegahannya*. Yogyakarta, Yogyakarta: Kalika.
- Daris Tri Wibowo, C., Notoatmojo, H., & Rohmani, A. (2013). Hubungan Antara Status Gizi dengan Anemia pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah 3 Semarang. *Jurnal Kedokteran*, 1-5.
- Davey, P. (2005). *At a Glande Medicine*. Jakarta: Erlangga, 20
- Depkes. (2009). *Sistem Kesehatan Nasional*. Jakarta: Kementerian kesehatan Republik Indonesia.
- Deshpande, N. S., Karva, D., Agarkhedkar, S., & Deshpande, S. (2013). Prevalence of anemia in adolescent girls and its co-relation with demographic factors. *International Journal of Medicine and Public Health*, 235-239.
- Devi, N. (2010). *Nutrition and Food : Gizi untuk Keluarga*. Jakarta: Kompas.
- Diana, F. M. (2009). Fungsi dan Metabolisme Protein Dalam Tubuh Manusia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 47-52.
- Du, L. y., Qian, D.-w., Jiang, S., Shang, E. x., Guo, J. m., & dkk. (2015). Comparative characterization of nucleotides, nucleosides and nucleobases in *Abelmoschus manihot* roots, stems, leaves and flowers during different

- growth periods by UPLC-TQ-MS/MS. *Journal of Chromatography*, 130-137.
- Erungan, A. C., Ibrahim, B., & Yudistira, A. N. (2005). Analisis Pengambilan Keputusan Uji Organoleptik dengan Metode Multi Kriteria. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, 1-7.
- Gunawan, R., Edison, & Suparmi. (2012). The Effect of Seaweed (*Eucheuma cottonii*) on Consumer Acceptance of Dried Noodles. *Jurnal Teknologi dan Makanan*, 1-11.
- Gupta. (2014). Role of Iron (Fe) in Body. *Journal of Applied Chemistry*, 38-46.
- Handayani, T. (2006). Protein pada rumput laut. *Oseana*, 23-30.
- Handayani, W. P., Novayelinda, R., & Jumaini. (2015). Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Keperawatan*, 742-749.
- Handayani, W., & Hariowo, A. S. (2008). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika, 59-60.
- Health, N. I. (2011). *Anemia Healthy Lifestyle Changes*. Amerika: U.S. Departement of Health and Human Services.
- Herawati, H. (2008). Penentuan Umur Simpan Pada Produk Pangan. *Jurnal Litbang Pertanian*, 124-130.
- Hoffbrand, V., & Weir, G. (2001). The history of folic acid. *Journal of haematology*, 579-589.
- Humeid, E. (2013). hubungan tingkat kecukupan protein dan zat besi (Fe) dengan kadar hemoglobin ibu hamil di kota Bogor. *[Skripsi]*, Institut Pertanian Bogor.
- Ihsan, F. (2016). pembuatan nori dengan pemanfaatan kolang-kaling sebagai bahansubstitusi rumput laut jenis *Eucheuma cottonii* . *[skripsi]*, Universitas Andalas.
- Indriyani, R., & Subekti. (2017). Kajian Pembuatan Nori Dari Kombinasi Daun Singkong (*Manihot esculenta*) dan rumput laut (*Eucheuma cottonii*). *Jurnal Teknologi Pertanian*, 1-12.

- Inggrid, M., & Santoso, H. (2014). *ekstraksi antioksidan dan senyawa aktif dari buah kiwi (Actinidia deliciosa)*. [skripsi]: Universitas Katolik Parahyangan.
- Ishartani, D., Affandi, D. R., & Habibina, J. N. (2016). Pengaruh Penambahan Minyak Wijen (Sesame Oil) Terhadap Karakteristik Fisik, Kimia, dan Sensoris Pasta Tempe Koro Pedang (*Canavalia Ensiformis*). *Jurnal Teknosains Pangan*, 12-18.
- Johnson, T. D., Wimbley, & Graham, D. Y. (2011). Diagnosis and management of iron deficiency anemia in the 21st century. *Therapeutic Advances in Gastroenterology*, 177-184.
- Juslina, Thaha, A. R., & Virani, J. (2013). Asupan zat besi (Fe) dan Hubungan Denga Jenis-Jenis Anemia Pada Wanita Prakonsepsi di Kecamatan Ujung Tan dan Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar. *MKMI*, 1-10.
- KEMENKES. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementrian kesehatan RI.
- KEMENKES. (2014). *Program Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kurniawa, Y. A., Muslimatun, S., Achadi, E. L., & Sastroamidjojo, S. (2006). Anaemia and iron deficiency anaemia among young adolescent girls from peri urban coastal area of Indonesia. *Asia Pac J Clin Nutr*, 350-356.
- Lahner, E., & Annibale, B. (2009). Pernicious anemia: New insights from a gastroenterological point of view. *World Journal of Gastroenterology*, 5121-5128.
- Lalopua, V. (2018). Karakteristik Fisik Kimia Nori Rumput Laut Merah *Hypnea* saidana menggunakan metode pembuatan yang berbeda dengan penjemuran matahari. *Jurnal Kementrian Perindustrian*, 28-36.
- Layukan, F., Tambaru, E., & Ruslan Umar, M. (2016). Keragaman jenis tumbuhan berkhasiat obat tradisional di masyarakat desa Talion dan desa Sarapeang kecamatan Rebon kabupaten Tana Toraja. *Jurnal Biologi*, 1-10.
- Lobo, V., Patil, A., Phatak, A., & Chandra.N. (2010). Free radicals, antioxidants and functional foods: Impact on human health. *Pharmacogn Rev*, 118-126.
- Mamahi, L. (2009). satu senyawa steroid sari daun gedi (*Abelmoschus manihot* L. Medik) asal sulawesi utara. *Chem. Prog*, 33-38.

- Mapanawang, A. L., Wulur, N., Ticoalu, S. S., Muthalib, R., Sambode, F., & dkk. (2016). identification and analysis of estrone in gedi leaves (*abelmoschus manihot jatropha multifida euphorbiaceae*) of mature pregnant. *International Journal of Current Research*, 31502-31504.
- Masita, I., & Sukesih. (2015). Pengaruh Penambahan rumput laut terhadap kekerasan nugget ikan gabus. *Jurnal Sains dan Seni* , 29-31.
- Masrizal. (2007). Anemia defisiensi besi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 140-145.
- Midayanto, & Yuwono. (2014). Penentuan atribut mutu tekstur tahu untuk direkomendasikan sebagai syarat tambahan dalam standar nasional indonesia. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 259-267.
- Miller. E. 1958. *Plant Physiology*. New York: Mc Graw Hill Book Company
- Nadia, L., Apriyantono, A., & Rahayu, W. P. (2004). Karakteristik rasa gurih pada beberapa produk pangan. *Jurnal Matematika, Sains dan Teknologi*, 97-106.
- Nadiratika Papodi, N., Durry, M., & Kairupan, C. (2014). pengaruh ekstrak daun gedi (*Abelmoschus manihot L.*) terhadap gambaran histopatologi aorta tikus wistar dengan diet aterogenik. *Jurnal Biomedik*, 1-12.
- Naibaho, M. F., Dewita, & Edison. (2014). consumer acceptance of seaweed ball (*Eucheuma cottonii*) fortified with catfish protein concentrate (*Pangasius hypophthalmus*). *Jurnal Perikanan dan Ilmu Kelautan*, 1-10.
- Negara, Sio, Arifin, Oktaviana, Wihansah, & Yusuf. (2016). Aspek Mikrobiologis serta Sensori (Rasa, Warna, Tekstur, Aroma) pada Dua Bentuk Penyajian Keju yang Berbeda. *Jurnal Ilmu Produksi dan Teknologi Hasil Peternakan*, 286-290.
- Nurhidayati, A., & Hapsari, E. (2014). hubungan asupan nutrisi dengan kadar Hb pada ibu hami di BPS Suratini Suwarno Surakarta. *Jurnal KesMaDaSka*, 21-28.
- Pambudi, A. R. (2013). Perbedaan hasil belajar materi keselamatan kerja (k3) antara pembelajaran menggunakan metode bembagian pencapaian tim siswa (student teams achievement division). [Skripsi] : Universitas Negeri Semarang.

- Pamungkas, S., Wahyuni, & Dayaningsih, S. (2014). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Penambah Darah Dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Sragen. *Indonsian Journal on Medical Science*, 11-19.
- Paula, A. M., & Silva, A. C. (2014). Texture profile and correlation between sensory and instrumental analyses on extruded snacks. *Journal of food Engineering*, 9-14.
- PERSAGI. (2009). *Daftar Komposisi Bahan Makanan*. Jakarta: Lipi.
- Pine, A. T., Alam, G., & Attamimi, F. (2015). standarisasi mutu ekstrak daun gedi (*Abelmoschus manihot* (L.) medik) dan uji efek anti antioksidan dengan metode DPPH. *Jurnal Pertanian*, 111-128.
- Pranowo, D., Noor, E., Haditjaroko, L., & Maddu, A. (2015). Karakterisasi Simplisia dan Ekstrak Daun Gedi (*Abelmoschus manihot* l.) sebagai Bahan Sediaan Obat. *Teknologi Industri Pertanian*, 175-184.
- Priatni, A., & Fauziati. (2015). jurnal kemenperin. *Karakterisasi sifat fisik kimia dan deskriptif nori dari rumput laut jenis (*Eucheuma cottoni*)*, 96-106.
- Podungge, A., Damongilala, L. J., & Mewengkang, H. (2018). Kandungan aktivitas antioksidan pada rumput laut *eucheuma spinosum* yang diekstrak oleh metanol dan etanol. *Jurnal media teknologi hasil perikanan*, 197-201.
- Riyanto, B., Trilaksani, W., & Susyiana, L. E. (2014). Nori imitasi lembaran dengan konsep edible film berbasis protein myofibrillar ikan nila. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, 263-280.
- Sandjaja, A. (2009). *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Kompas Media Nusantara, 107-108.
- Sasmitaloka, K. S., Miskiyah, & Juniawati. (2017). Kajian Potensi Kulit Sapi Kering Sebagai Bahan Dasar Produksi Gelatin Halal. *Animal Science*, 328-337.
- Sayuti, K., & Yenrina, R. (2015). *Antioksidan, Alami, dan Sintetik*. Padang: Andalas Univesity Press.

- Simajuntak, T. (2014). *Komponen gizi dan terapi pangan ala papua*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sinaga, P., Mus, S., & Suparmi. (2018). studi penerimaan konsumen terhadap nori rumput laut (*Gracilaria sp.*) dengan penambahan pewarna alami daun suji (*Pleomele angustifolia*). *Jurnal Perikanan dan Kelautan*, 1-11.
- Siregar, N. S. (2014). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 38-44.
- SNI. (2015). *Rumput laut kering*. Jakarta: Badan standarisasi nasional.
- Statistik, K. p. (2015). *Konsumsi perkapita penyediaan, penggunaan dan ketersediaan perkapita kelompok lainnya*. Jakarta: Pusat data dan sistem informasi pertanian.
- Sumarlin, L. O. (2010). Identifikasi Pewarna Sintetis Pada Produk Pangan Yang Beredar. *jurnal UIN*, 274-283.
- Sumbono, A. (2016). *Biokimia pangan dasar*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sunariani, J., Yuliati, & Aflah, B. (2007). Perbedaan Persepsi Pengecap Rasa Asin Antara Usia Subur dan Usia Lanjut. *Jurnal Unair*, 182-191.
- Suryani, D., Hafiani, R., & Junita, R. (2015). Analisis Pola Makan dan Anemia Pada Remaja Putri Kota Bengkulu. *Kesehatan Masyarakat Andalas*, 11-18.
- Susetyowati. (2016). *ILMU GIZI Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC, 122.
- Tangkilisan, H. A., & Rumbajan, D. (2002). Defisiensi Asam Folat. *Sari Pediatri*, 21-25.
- Taroreh, M., Raharjo, S., Hastuti, P., & Murdiati, A. (2015). Ekstraksi daun gedi (*Abelmoschud manihot l*) secara sekuensial dan aktivitas antioksidannya. *agritech*, 280-287.
- Vitahealth. (2006). *Seluk beluk food supplement*. Jakarta: Gramedia, 92-93.
- Wahyuningtias, D. (2010). Uji Organoleptik Hasil Jadi Kue Menggunakan Bahan Non Instan dan Instan. *jurnal binus*, 116-125.
- Werdhasari, A. (2014). Peran Antioksidan Bagi Kesehatan. *Biotek Medisiana*, 59-68.

WHO. (2011). *Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity*. U.S: Vitamin and mineral nutrition information system.

Wibowo, C. D., Notoatmojo, H., & Rohmani, A. (2013). Hubungan Antara Status dengan anemia pada remaja putri di sekolah menengah pertama muhammadiyah 3 Semarang. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 1-5.

Young, N. S., Scheinberg, P., & Calado, R. T. (2008). Aplastic anemia. *Curr Opin Hematol*, 162-168.